



# Ayurveda Services

## *Alternative Wellness*

Dates available:

FREE

**September 8th  
Monday**

**8:00 am – 12:00 noon**

**Whittier Family Center**

**(562) 903-7000**

**8000 Painter Ave**

**Whittier CA 90602**

**September 11th  
Thursday**

**8:00 am – 12:00 noon**

**Bell Gardens Family Center**

**(323) 407-8011**

**7208 Garfield Ave**

**Bell Gardens CA 90201**

**Call to make appointment!**

### **Services Included:**

Screenings & Consultations for pain management, digestive issues, stress relief, nutritional education and more! This can include basic oil massage (head & hands) and natural remedy products.





# Servicios de ayurveda

*Bienestar alternativo*

Fechas disponible:

GRATIS

8 de septiembre  
lunes

8:00 am - 12:00 pm

Whittier Family Center

(562) 903-7000

8000 Painter Ave

Whittier CA 90602

11 de septiembre  
jueves

8:00 am - 12:00 pm

Bell Gardens Family Center

(323) 407-8011

7208 Garfield Ave

Bell Gardens CA 90201

Llame para hacer una cita

## Servicios incluidos:

Evaluaciones y consultas para el control del dolor, problemas digestivos, alivio del estrés, educación nutricional y más. Esto puede incluir masaje básico con aceite (cabeza y manos) y productos de remedios naturales.

